

ATELIER DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Animé par Chantal Bouisset, selon l'approche MONBOURQUETTE



SE LIBERER DE SES BLOCAGES PAR LE PARDON

8-9-10 mars 2027

De 9h15 à 16h45

à Paris 17e

Nul ne peut échapper aux blessures qui jalonnent la vie : rejet, abandon, humiliation, trahison, maltraitance, injustice, non reconnaissance... Nous portons longtemps le poids de ces souffrances, parfois sans que nous n'en soyons vraiment conscients. Pourtant ces blessures ont un fort impact sur nous, au présent : manque d'estime de soi, accès de colère, dépression, anxiété...

Les psychologues et médecins découvrent de plus en plus la valeur curative du pardon. Mais de quel pardon s'agit-il ? Pardonner, ce n'est pas oublier l'offense, ni excuser l'autre, ni nécessairement se réconcilier avec l'autre. Pardonner c'est se libérer du désir de vengeance et du ressentiment qui nous maintenaient enchaînés. C'est avant tout prendre soin de soi et s'ouvrir à la guérison du cœur.

Cet atelier vous permettra de comprendre le processus du pardon et de l'expérimenter pour vous-même en parcourant ses diverses étapes, y compris le pardon à soi-même. Il vous guidera vers la paix intérieure.

Alternant théorie, réflexion personnelle, méditations guidées et partage, l'atelier se déroulera en groupe de 7 à 10 personnes, dans un climat de confidentialité, de respect et de bienveillance.

Tarif : 330 € - Versement de 130 € à l'inscription

Chantal Bouisset est consultante en développement personnel et en relations humaines, formée à l'école de Jean Monbourquette et praticienne en PNL et en hypnose humaniste.

Renseignements et inscriptions :

bouissetchantal@hotmail.com

tel : 06 01 00 48 87

www.chantalbouisset.com